

## Information à destination de la Presse

**Journée Santé « VIVEZ SAIN, VIVEZ MIEUX »  
A destination des  
Salariés des chantiers d'insertion Convergence  
Charente  
Salariés des chantiers d'insertion du Sud Charente**

**Lundi 21 mars 2021 de 10h à 16h  
Salle de spectacles de Plaisance  
Barbezieux**

Les salariés en parcours des chantiers d'insertion du programme Convergence Charente et ceux des chantiers d'insertion du Sud Charente, sont invités à participer à une journée sur le thème de la santé, comprenant :

- la visite du Côlon Tour : information sur le cancer colorectal et son dépistage, dans le cadre de Mars Bleu (campagne nationale de promotion du dépistage du cancer colorectal). Cette structure pédagogique gonflable permet de cheminer à l'intérieur d'un côlon géant, d'en comprendre le fonctionnement et comment évoluent les différentes lésions. A travers les informations délivrées, les visiteurs comprennent l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie.

[https://www.ligue-cancer.net/article/25945\\_colon-tour-au-coeur-dun-colon-geant](https://www.ligue-cancer.net/article/25945_colon-tour-au-coeur-dun-colon-geant)



lest-eclair.fr

- des ateliers participatifs sur des thématiques de prévention : alimentation, activités physiques, qualité de l'environnement à la maison, prévention des risques liés aux addictions...

### Cette journée a pour objectifs de :

- sensibiliser les salariés des chantiers d'insertion à l'adoption d'un mode de vie sain, qui permet de diminuer les risques de contracter des maladies graves,
- les encourager à effectuer les dépistages (campagnes nationales) auxquels ils peuvent être invités (selon leur âge), en l'occurrence celui du cancer colorectal, thème de MARS BLEU.



## Les organisateurs

La chargée de partenariat santé Convergence Charente et le collectif Actions Cancer Charente se sont associés pour organiser cette journée.

- Programme Convergence
  - o Contact : Natacha GABRIEL, chargée de partenariat santé Convergence 16 : 06 31 10 56 28 – [ngabriel@cvgce.org](mailto:ngabriel@cvgce.org)
- Collectif Actions Cancer Charente constitué d'associations, d'institutions et de collectivités (ARS, Groupement Hospitalier de Territoire de Charente, Centre Clinical, Contrats locaux de santé d'Angoulême, de Charente Limousine, de Cognac, du Pays du Ruffécois, de Soyaux, du Sud Charente, CPAM, MSA, CRCDC-NA16, Département de la Charente, Fleur D'Isa, Ligue contre le Cancer, Maisons de Santé Pluridisciplinaires).
  - o Contact : Béatrice BELLOT, coordinatrice du Contrat Local de Santé Sud Charente : 06 45 96 03 84 – [sante@pays-sud-charente.com](mailto:sante@pays-sud-charente.com)

## Programme Convergence

Le programme Convergence (<https://convergence-france.org>) vise à l'amélioration et la pérennisation de la situation des personnes en situation de grande exclusion par la co-construction et le renforcement de l'accompagnement proposé par les chantiers d'insertion qui les accueillent, notamment en matière de santé. Ce programme s'appuie sur des chantiers d'insertion partenaires. L'ARU est la structure porteuse de Convergence en Charente.

Le programme Convergence Charente est mis en œuvre par 7 Chantiers d'insertion dans le département :

- L'ARU – Association Régie Urbaine – Angoulême
- L'APHL - Amis du Patrimoine d'Horte et Lavalette - Villebois-Lavalette
- Le CIDIL - Carrefour Insertion Développement Initiatives Locales – Les Jardins du Bandiat – Souffrignac
- La Clé de Voûte - Grand-Cognac – Cherves Richemont
- Le Cédif - Centre d'étude pour le développement, l'insertion et la formation – Confolens
- Cassiopée – Ruffec
- Le Chantier d'à côté – Cherves Richemont

La question de la santé a été identifiée par les responsables des ACI comme un axe fort de travail qui permettra aux salariés en insertion, une stabilisation de leur situation et un ancrage durable dans leur projet de retour à l'emploi. En cela Convergence en faisant de la santé un axe prioritaire pour les publics en grande précarité accueillis, s'inscrit dans Le Programme Régional pour l'Accès aux Soins et à la Prévention des plus démunis le PRAPS NA 2018-2023 et le Projet Régional de santé de Nouvelle Aquitaine.

Les chantiers d'insertion (Source Ministère du travail) Les ateliers et chantiers d'insertion (ACI) proposent un accompagnement et une activité professionnelle aux personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières. Les salariés des ACI bénéficient d'une rémunération au moins égale au Smic. Les ACI sont conventionnés par l'État et bénéficient d'aides pour accomplir leurs missions.

## Le Collectif Actions Cancer Charente

A partir des diagnostics des territoires des CLS, et en cohérence avec le Projet régional de santé de l'ARS Nouvelle Aquitaine, le Collectif organise des actions afin de favoriser le dépistage des cancers ainsi que la prévention au profit de la population.



## CLS

Le contrat local de santé (CLS) – Source ARS - est un outil porté conjointement par l'agence régionale de santé et une collectivité territoriale pour réduire les inégalités territoriales et sociales de santé. Il est l'expression des dynamiques locales partagées entre acteurs et partenaires sur le terrain pour mettre en œuvre des actions, au plus près des populations.

## Les chantiers d'insertion invités

Chantiers d'insertion de Charente adhérant au Programme Convergence (voir page 2) et les Chantiers d'insertion du Sud Charente :

- Les Jardins du Trèfle, Barbezieux St Hilaire
- Pierres et fleurs du Pharon, Baignes
- L'Enchantier, Chalais
- PASS Sud Charente, Rioux Martin
- Insertion par le Travail 16, Magnac-Lavalette

**150 personnes sont attendues sur place.**

## Les partenaires

Commune de Barbezieux St Hilaire

CRDC NA - Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers, antenne de Charente (Soyaux)

Service PASS - Centre Hospitalier Sud Charente - Barbezieux

Infirmières ASALEE de Barbezieux, Baignes, Blanzac-Montmoreau (infirmières de prévention et d'éducation à la santé qui suivent les patients atteints de pathologies chroniques, dans le cadre d'un dispositif de coopération, autorisé par l'ARS, avec des médecins généralistes)

CPAM

MSA

Ligue contre le cancer

Association Addictions France

Dispositif PEPS Charente (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé)

Centre Socioculturel L'Oison Montmoreau

Pierre-Charles CARRE – Enseignant en Activités Physiques Adaptées

Nathalie TANGUIDE - Art-thérapeute

Les CLS de Charente (Ruffécois, Cognac, Soyaux)

## MARS BLEU

Mars bleu est depuis près de 15 ans la campagne nationale de lutte contre le cancer colorectal.

Aussi appelé cancer de l'intestin, le cancer colorectal est la 2e cause de décès par cancer en France, soit

17 000 décès par an ; 43 000 nouveaux cas sont diagnostiqués par an en France (46 % de femmes, 54 % d'hommes).

Le taux de participation au dépistage est faible ; en 2019-2020 il était aux alentours de 29 % en France, idem en Nouvelle-Aquitaine, en Charente il était de 34,9%, en Sud Charente de 26,8 % (source CRDC-NA).

Pourtant, lorsqu'il est détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé concerne les personnes de 50 à 74 ans, invitées par courrier tous les 2 ans :

- à retirer un kit de dépistage auprès de leur médecin généraliste (ou au secrétariat de leur maison de santé, centre de santé, cabinet médical) ou à demander un envoi à leur domicile (depuis le 1<sup>er</sup> mars 2022)
- et à effectuer ce dépistage.

Pour diminuer le risque de cancer du côlon, il est nécessaire de détruire les polypes. Ils sont donc recherchés systématiquement par coloscopie chez les sujets à risque (présentant des facteurs héréditaires).

Pour les personnes ne présentant pas de risque particulier, après 50 ans, le dépistage doit être pratiqué tous les 2 ans, par recherche de sang dans les selles. Il est positif chez 2 à 3 % des personnes âgées de 50 à 74 ans qui doivent alors être explorées par coloscopie.

Aujourd'hui encore, dans 1 cas sur 10, le cancer du côlon n'est révélé que tard par la découverte de métastases à distance (dissémination des cellules cancéreuses dans d'autres organes, notamment au niveau du foie), car trop peu dépisté !

### Pourquoi parle-t-on de mode de vie sain ?

La meilleure solution pour prévenir le cancer et d'autres maladies est d'adopter un mode de vie sain, selon les recommandations de l'OMS. Bien entendu, le cancer peut frapper à tout moment, même si l'on suit ces recommandations. Mais celles-ci font diminuer les risques de contracter la maladie.

Ces recommandations sont : ne pas fumer, boire de l'alcool avec modération, faire attention à son alimentation, pratiquer une activité physique régulière, surveiller son poids, choisir son lieu d'habitation, limiter l'usage de produits nettoyants et de cosmétiques, se protéger des rayons UV, modérer son stress.



